

Cristina Chiesa



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Infermiera specializzata Libera professionista - Milano , Milano
06/2022 - ad oggi

- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Somministrazione di terapie farmacologiche in funzione delle indicazioni dei medici specialisti.
- Esecuzione di test diagnostici, somministrazione di farmaci e applicazione di bendaggi e medicazioni.
- Monitoraggio delle reazioni dei pazienti alla somministrazione di farmaci e terapie endovenose.
- Utilizzo delle conoscenze pratiche e delle competenze cliniche al fine di sostenere i pazienti in cura e mettere in atto le strategie di trattamento definite precedentemente.
- Somministrazione di cure e trattamenti di base per il paziente, tra cui l'esecuzione di analisi [Tipo], la misurazione della temperatura corporea e della pressione sanguigna e la medicazione delle ferite.
- Interazione diretta con i membri del personale sanitario al fine di pianificare, implementare e migliorare le strategie di trattamento.
- Risposta tempestiva, competente e responsabile a pazienti in condizioni critiche.
- Supporto alla diagnosi attraverso il prelievo di campioni di sangue, urine o espettorato dai pazienti per gli esami di laboratorio.
- Rispetto rigoroso di tutte le procedure, le politiche e i protocolli di ospedalizzazione a garanzia della sicurezza del paziente.
- Definizione di piani di cura personalizzati in collaborazione con l'equipe sanitaria.
- Rispetto di rigorose misure di sicurezza nella determinazione precisa del corretto dosaggio prima della somministrazione di un farmaco.
- Perfetta esecuzione delle procedure relative al trattamento dei dati personali e sanitari in conformità alla normativa sulla privacy vigente al fine di prevenire violazioni delle informazioni personali.
- Assistenza chirurgica e sterilizzazione delle attrezzature mediche secondo i protocolli sanitari.
- Assistenza durante eventi di instabilità vitale.
- Pianificazione e gestione assistenziale di percorsi perioperatori.
- Collaborazione a studi di prevalenza sulle infezioni [Tipologia] ed educazione alla prevenzione delle infezioni.
- Gestione e coordinamento di interventi di assistenza intensiva e di emergenza in contesto ospedaliero o territoriale.
- Promozione del miglioramento assistenziale attraverso l'implementazione di modelli organizzativi personalizzati.
- Collaborazione a interventi di health technology assessment.
- Risk management in chirurgia
- Supporto e preparazione dei pazienti agli interventi chirurgici, controllo della correttezza dei dati personali e spiegazione di procedure e conseguenze post-operatorie.
- Pianificazione e coordinamento degli interventi infermieristici in situazioni di elevata criticità.
- Attività di supporto alle operazioni di fecondazione assistita e alla gestione

PROFILO PROFESSIONALE

Infermiera professionale con ottime capacità di team working, doti relazionali, senso della privacy e controllo emotivo. Si occupa della gestione del paziente sul piano medico infermieristico e dell'assistenza finalizzata ad assicurare il benessere psico-emotivo del paziente. Lavora con grande spirito di collaborazione cercando di mediare al meglio la relazione medico-paziente per instaurare rapporti di fiducia e di cooperazione costruttiva.

Infermiere professionale con ottime capacità di team working, doti relazionali, senso della privacy e controllo emotivo. Si occupa della gestione del paziente sul piano medico infermieristico e dell'assistenza finalizzata ad assicurare il benessere psico-emotivo del paziente. Lavora con grande spirito di collaborazione cercando di mediare al meglio la relazione medico-paziente per instaurare rapporti di fiducia e di cooperazione costruttiva.

Professionista nel settore infermieristico con esperienza pluriennale. Considero il lavoro di infermiere come l'unione del sapere, del saper fare e dell'essere in quanto occorre intrecciare competenze tecniche, conoscenze specifiche e spiccate doti relazionali. Sono consapevole di possedere le caratteristiche elencate e mi

distinguo per abilità di team working, senso della privacy, controllo emotivo e ottima capacità di gestione dello stress. Infermiera professionale con esperienza pluriennale. Si occupa dell'assistenza medica del paziente sul piano fisico e del benessere psicologico. Collaborativa e pragmatica, dotata di controllo emotivo e buone capacità di gestione dello stress. Flessibile, disponibile e capace di instaurare relazioni di fiducia nei confronti dell'assistito. [Qualifica] altamente qualificato, determinato a costruire relazioni significative con i pazienti e le famiglie. In grado di comprendere e farsi carico delle esigenze dei pazienti in cura. Infermiera di pratica avanzata con master [Specializzazione] e [Numero] anni di esperienza in [Settore]. In cerca di nuove sfide professionali, si pone come obiettivo quello di sviluppare costantemente le proprie competenze grazie a strategie di autoapprendimento, flessibilità cognitiva e pensiero critico. Propensa all'ascolto e al dialogo, dimostra inclinazione al lavoro in team e capacità intuitive oltre a grande empatia e abilità nel relazionarsi costruttivamente con i pazienti. Infermiera specialista affidabile ed empatica, in possesso di [Titolo di studio], specializzazione [Tipologia] e pluriennale esperienza in [Settore]. Dotata di capacità decisionali, solide competenze e predisposizione alla formazione continua per lo sviluppo e il potenziamento della pratica, è in grado di gestire autonomamente i processi relativi all'approccio, alla valutazione e all'assistenza clinica del paziente. Infermiere professionale e attento in grado di offrire elevati standard qualitativi in materia di cura e assistenza al paziente nonché [Competenza] durante ogni turno. Gran lavoratore, motivato e pronto per nuove opportunità che permettano di applicare eccezionali competenze infermieristiche in ambienti [Tipo]. Infermiere professionale con esperienza pluriennale. Si occupa dell'assistenza medica del paziente sul piano fisico e del benessere psicologico. Collaborativo e pragmatico, dotato di controllo emotivo e buone capacità di gestione dello stress. Flessibile, disponibile e capace di instaurare relazioni di fiducia nei confronti dell'assistito.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Metodi di accertamento infermieristico
- Strategie di raccolta dei dati
- Procedure di smaltimento dei farmaci

degli interventi di accompagnamento alla nascita.

- Assistenza alla realizzazione di percorsi di riabilitazione post chirurgica, monitoraggio della minzione e delle alterazioni dell'alvo.
- Accoglienza dei pazienti e preparazione alla realizzazione di indagini ed esami, informando su modalità di svolgimento, procedure e tempistiche.
- Gestione dei percorsi terapeutici dei pazienti malati di cancro, predisposizione degli ambienti per la somministrazione dei farmaci antitumorali adottando i DPI idonei.
- Registrazione di manovre e interventi effettuati e corretta compilazione della documentazione infermieristica.
- Collaborazione professionale con l'équipe operatoria alla realizzazione degli interventi chirurgici e applicazione delle buone pratiche assistenziali.
- Personalizzazione degli interventi assistenziali tramite l'uso dell'ascolto attento e del dialogo per individuare le reali esigenze di salute degli utenti e adottare le misure adeguate.
- Svolgimento delle attività di cura e medicazione di lesioni cutanee semplici e ferite chirurgiche secondo procedure standard.

Infermiera di emodialisi e dialisi peritoneale Humanitas - Rozzano, Mi
01/2007 - 06/2022

- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Somministrazione di terapie farmacologiche in funzione delle indicazioni dei medici specialisti.
- Esecuzione di test diagnostici, somministrazione di farmaci e applicazione di bendaggi e medicazioni.
- Gestione dei pazienti di ogni età affetti da ferite, traumi, patologie acute o croniche e disabilità.
- Monitoraggio delle reazioni dei pazienti alla somministrazione di farmaci e terapie endovenose.
- Utilizzo delle conoscenze pratiche e delle competenze cliniche al fine di sostenere i pazienti in cura e mettere in atto le strategie di trattamento definite precedentemente.
- Somministrazione di cure e trattamenti di base per il paziente, tra cui l'esecuzione di analisi [Tipo], la misurazione della temperatura corporea e della pressione sanguigna e la medicazione delle ferite.
- Interazione diretta con i membri del personale sanitario al fine di pianificare, implementare e migliorare le strategie di trattamento.
- Gestione dei percorsi terapeutici dei pazienti malati di cancro, predisposizione degli ambienti per la somministrazione dei farmaci antitumorali adottando i DPI idonei.
- Accoglienza dei pazienti e preparazione alla realizzazione di indagini ed esami, informando su modalità di svolgimento, procedure e tempistiche.
- Ottimizzazione costante della qualità delle prestazioni infermieristiche erogate mediante la frequentazione di incontri di perfezionamento, congressi e seminari.
- Risposta tempestiva, competente e responsabile a pazienti in condizioni critiche.
- Supporto alla diagnosi attraverso il prelievo di campioni di sangue, urine o espettorato dai pazienti per gli esami di laboratorio.
- Personalizzazione degli interventi assistenziali tramite l'uso dell'ascolto attento e del dialogo per individuare le reali esigenze di salute degli utenti e adottare le misure adeguate.
- Svolgimento delle attività di cura e medicazione di lesioni cutanee semplici e ferite chirurgiche secondo procedure standard.
- Registrazione di manovre e interventi effettuati e corretta compilazione della

pericolosi

- Strumenti di indagine e diagnosi
- Capacità di pensiero critico
- Ottime abilità comunicative e relazionali
- Modalità di somministrazione dei nutrienti
- Procedure di medicazione delle ferite
- Codice ed etica deontologica
- Assistenza perioperatoria
- Terapia Antalgica
- Strategie di intervento invasive
- Assistenza [Preventiva/Curativa /Palliativa/Riabilitativa]

documentazione infermieristica.

- Somministrazione di farmaci e monitoraggio delle condizioni di salute fisica e mentale dei degenti.
- Controllo delle scorte di farmaci, medicazioni e altri presidi medici.
- Assistenza e monitoraggio dei pazienti in degenza.
- Effettuazione di prelievi e raccolta di campioni fisiologici per le analisi prescritte.
- Compilazione, aggiornamento e archiviazione delle cartelle cliniche.
- Utilizzo di strumenti e apparecchiature mediche verificandone il corretto funzionamento e lo stato di manutenzione.
- Rispetto rigoroso di tutte le procedure, le politiche e i protocolli di ospedalizzazione a garanzia della sicurezza del paziente.
- Definizione di piani di cura personalizzati in collaborazione con l'equipe sanitaria.
- Monitoraggio e valutazioni continue dei comportamenti e delle condizioni dei pazienti e aggiornamento dei supervisor clinici sulle informazioni più attuali.
- Rispetto di rigorose misure di sicurezza nella determinazione precisa del corretto dosaggio prima della somministrazione di un farmaco.
- Perfetta esecuzione delle procedure relative al trattamento dei dati personali e sanitari in conformità alla normativa sulla privacy vigente al fine di prevenire violazioni delle informazioni personali.
- Illustrazione ai pazienti e ai loro familiari delle terapie da effettuare e delle modalità di assunzione dei farmaci prescritti.
- Assistenza chirurgica e sterilizzazione delle attrezzature mediche secondo i protocolli sanitari.
- Promozione delle azioni di prevenzione raccomandate in ambito sanitario.

Infermiera specializzata RSA - Garlasco , Pavia

08/1995 - 01/1997

- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Somministrazione di terapie farmacologiche in funzione delle indicazioni dei medici specialisti.
- Gestione dei pazienti di ogni età affetti da ferite, traumi, patologie acute o croniche e disabilità.
- Esecuzione di test diagnostici, somministrazione di farmaci e applicazione di bendaggi e medicazioni.
- Monitoraggio delle reazioni dei pazienti alla somministrazione di farmaci e terapie endovenose.
- Utilizzo delle conoscenze pratiche e delle competenze cliniche al fine di sostenere i pazienti in cura e mettere in atto le strategie di trattamento definite precedentemente.
- Risposta tempestiva, competente e responsabile a pazienti in condizioni critiche.
- Interazione diretta con i membri del personale sanitario al fine di pianificare, implementare e migliorare le strategie di trattamento.
- Rispetto rigoroso di tutte le procedure, le politiche e i protocolli di ospedalizzazione a garanzia della sicurezza del paziente.
- Supporto alla diagnosi attraverso il prelievo di campioni di sangue, urine o espettorato dai pazienti per gli esami di laboratorio.
- Definizione di piani di cura personalizzati in collaborazione con l'equipe sanitaria.
- Rispetto di rigorose misure di sicurezza nella determinazione precisa del corretto dosaggio prima della somministrazione di un farmaco.
- Sostegno ai pazienti nello svolgimento delle attività quotidiane, come fare il

bagno, vestirsi e mangiare.

- Assistenza rianimatoria a pazienti [Tipologia].
- Assistenza chirurgica e sterilizzazione delle attrezzature mediche secondo i protocolli sanitari.
- Assistenza durante eventi di instabilità vitale.
- Promozione del miglioramento assistenziale attraverso l'implementazione di modelli organizzativi personalizzati.
- Pianificazione e coordinamento degli interventi infermieristici in situazioni di elevata criticità.
- Personalizzazione degli interventi assistenziali tramite l'uso dell'ascolto attento e del dialogo per individuare le reali esigenze di salute degli utenti e adottare le misure adeguate.

Infermiera specializzata riabilitazione Maugeri – Pavia , Pavia
01/1997 - 01/2007

- Monitoraggio dei parametri vitali e verifica dei bisogni fisici, psicologici e sociali del paziente.
- Somministrazione di terapie farmacologiche in funzione delle indicazioni dei medici specialisti.
- Gestione dei pazienti di ogni età affetti da ferite, traumi, patologie acute o croniche e disabilità.
- Esecuzione di test diagnostici, somministrazione di farmaci e applicazione di bendaggi e medicazioni.
- Monitoraggio delle reazioni dei pazienti alla somministrazione di farmaci e terapie endovenose.
- Utilizzo delle conoscenze pratiche e delle competenze cliniche al fine di sostenere i pazienti in cura e mettere in atto le strategie di trattamento definite precedentemente.
- Somministrazione di cure e trattamenti di base per il paziente, tra cui l'esecuzione di analisi [Tipo], la misurazione della temperatura corporea e della pressione sanguigna e la medicazione delle ferite.
- Interazione diretta con i membri del personale sanitario al fine di pianificare, implementare e migliorare le strategie di trattamento.
- Risposta tempestiva, competente e responsabile a pazienti in condizioni critiche.
- Supporto alla diagnosi attraverso il prelievo di campioni di sangue, urine o espettorato dai pazienti per gli esami di laboratorio.
- Rispetto rigoroso di tutte le procedure, le politiche e i protocolli di ospedalizzazione a garanzia della sicurezza del paziente.
- Monitoraggio e valutazioni continue dei comportamenti e delle condizioni dei pazienti e aggiornamento dei supervisor clinici sulle informazioni più attuali.
- Definizione di piani di cura personalizzati in collaborazione con l'équipe sanitaria.
- Rispetto di rigorose misure di sicurezza nella determinazione precisa del corretto dosaggio prima della somministrazione di un farmaco.
- Perfetta esecuzione delle procedure relative al trattamento dei dati personali e sanitari in conformità alla normativa sulla privacy vigente al fine di prevenire violazioni delle informazioni personali.
- Sostegno ai pazienti nello svolgimento delle attività quotidiane, come fare il bagno, vestirsi e mangiare.
- Assistenza chirurgica e sterilizzazione delle attrezzature mediche secondo i protocolli sanitari.
- Assistenza durante eventi di instabilità vitale.
- Collaborazione a studi di prevalenza sulle infezioni [Tipologia] ed educazione alla prevenzione delle infezioni.

- Pianificazione e coordinamento degli interventi infermieristici in situazioni di elevata criticità.
- Assistenza alla realizzazione di percorsi di riabilitazione post chirurgica, monitoraggio della minzione e delle alterazioni dell'alvo.
- Ottimizzazione costante della qualità delle prestazioni infermieristiche erogate mediante la frequentazione di incontri di perfezionamento, congressi e seminari.
- Accoglienza dei pazienti e preparazione alla realizzazione di indagini ed esami, informando su modalità di svolgimento, procedure e tempistiche.
- Svolgimento delle attività di cura e medicazione di lesioni cutanee semplici e ferite chirurgiche secondo procedure standard.
- Registrazione di manovre e interventi effettuati e corretta compilazione della documentazione infermieristica.
- Personalizzazione degli interventi assistenziali tramite l'uso dell'ascolto attento e del dialogo per individuare le reali esigenze di salute degli utenti e adottare le misure adeguate.

■ **Infermiera specializzata** Medicina dello sport – Milano , Mi
03/2022 – 03/2024

- Pianificazione e coordinamento degli interventi infermieristici in situazioni di elevata criticità.
- Promozione del miglioramento assistenziale attraverso l'implementazione di modelli organizzativi personalizzati.

■ **Infermiera a domicilio** Libera professionista – Milano , Mi
02/2023 – 03/2024

- Monitoraggio di indicatori nutrizionali specifici per definire il fabbisogno del paziente e formulare un programma personalizzato, prevedendo se necessario supporti integrativi o interventi nutritivi artificiali.
- Supporto a familiari e caregiver e trasmissione di metodi e competenze atte a facilitare la gestione assistenziale della persona per favorirne l'autonomia e assicurare recupero e continuità assistenziale.
- Definizione del piano di assistenza domiciliare concordando frequenza e durata della terapia, obiettivi di cura e tipologia di interventi al fine di migliorare lo stato di salute e la qualità della vita della persona.
- Effettuazione di analisi, test e controlli di vario genere come prelievi ematici, esami delle urine e misurazione della glicemia rispettando procedure e protocolli infermieristici.
- Gestione e coordinamento di interventi infermieristici volti a ridurre lo stress causato dall'incontinenza sia nella popolazione femminile che maschile, attivando le strategie adatte alla situazione come lo svuotamento programmato della vescica e l'esecuzione di esercizi di Kegel.
- Frequentazione di corsi e specializzazioni allo scopo di assicurare costante aggiornamento professionale e preparazione tecnica adeguati a fornire un servizio di elevato standard qualitativo.
- Realizzazione di interventi di inserimento di cateteri PICC e midline a inserzione periferica con tecnica ecoguidata per la somministrazione di farmaci, trattamenti nutrizionali, chemioterapie e prelievi.
- Esecuzione di trattamenti di pulizia auricolare a domicilio con l'uso degli strumenti adeguati.
- Collaborazione alla gestione delle cure palliative a domicilio erogando prestazioni di tipo infermieristico e assistenziale con cura e attenzione al paziente e ai familiari.
- Comunicazione chiara ed efficace con pazienti e familiari, fornendo spiegazioni sul progetto terapeutico al fine di migliorare il processo di guarigione o di stabilizzazione della malattia e ottimizzare la partecipazione e la motivazione della persona e dei caregiver.

- Effettuazione di interventi di posizionamento e sostituzione di cateteri vescicali e flebo e cura della medicazione di lesioni superficiali o di lieve entità e di ferite complesse.
- Realizzazione di interventi di nutrizione artificiale per via enterale o parenterale, personalizzando le operazioni in base alle esigenze del paziente e utilizzando accessori e nutrimenti conformi alle normative vigenti.
- Assistenza in strutture sanitarie e contesti domiciliari a malati terminali e pazienti oncologici, a persone che hanno subito un intervento chirurgico, anziani non autosufficienti, disabili e pazienti con patologie croniche fornendo un servizio professionale e di alta qualità.
- Supporto ai pazienti al movimento e alla ripresa graduale delle attività giornaliere in seguito a patologie disabilitanti o osteoarticolari con lo scopo di contribuire al recupero funzionale e prevenire le lesioni da decubito.
- Assistenza a pazienti con ileostomia, colostomia e urostomia in seguito all'intervento chirurgico al fine di educarli alla corretta gestione della stomia.
- Supporto emotivo a utenti e familiari in condizioni di stress e disagio.
- Interventi di aiuto nella gestione di pazienti con malattie terminali o invalidanti.
- Somministrazione di farmaci secondo le specifiche istruzioni del medico curante.
- Cura dell'igiene personale di pazienti con diversi gradi di invalidità.
- Sostegno ai pazienti con difficoltà motorie durante la vestizione e il passaggio alla carrozzina.
- Preparazione di pasti in base ai programmi nutrizionali del paziente.
- Collaborazione attiva alla pulizia e alla cura del contesto abitativo del paziente.
- Supporto agli assistiti nello svolgimento di passeggiate e altre attività all'aria aperta.
- Sostegno a pazienti disabili o con limitate capacità motorie.
- Assistenza ai pazienti durante visite presso l'ospedale e il medico curante.
- Supporto ai pazienti nello svolgimento delle attività giornaliere.
- Sviluppo della socializzazione dei pazienti con attività che promuovono le relazioni interpersonali.

■ **Infermiera specializzata** Medicina dello sport - Milano , Mi
03/2022 - 03/2024

- Pianificazione e coordinamento degli interventi infermieristici in situazioni di elevata criticità.

■ **Infermiera T18 Libera professionista** - Milano , Mi
01/2022 - 03/2024

- Somministrazione di farmaci e monitoraggio delle condizioni di salute fisica e mentale dei degenti.
- Effettuazione di prelievi e raccolta di campioni fisiologici per le analisi prescritte.
- Preparazione dei pazienti per esami diagnostici e visite di controllo.
- Illustrazione ai pazienti e ai loro familiari delle terapie da effettuare e delle modalità di assunzione dei farmaci prescritti.
- Utilizzo di strumenti e apparecchiature mediche verificandone il corretto funzionamento e lo stato di manutenzione.
- Compilazione, aggiornamento e archiviazione delle cartelle cliniche.
- Applicazione scrupolosa delle norme di igiene e di sicurezza sul lavoro.
- Promozione delle azioni di prevenzione raccomandate in ambito sanitario.
- Gestione delle relazioni con i familiari dei degenti fornendo le informazioni necessarie.
- Assistenza e monitoraggio dei pazienti in degenza.

- Controllo delle scorte di farmaci, medicazioni e altri presidi medici.
- Valutazione dello stato di salute del paziente in base allo schema ABCDE e ai protocolli sanitari.
- Affidamento del paziente alle cure del personale ospedaliero fornendo tutte le informazioni rilevate in fase di soccorso.
- Ispezione e manutenzione delle attrezzature di bordo con eventuale segnalazione di guasti, avarie o strumentazioni mancanti.
- Monitoraggio dei pazienti durante il prelievo e il trasferimento in ospedale con somministrazione delle cure secondo i protocolli sanitari.
- Valutazione rapida dello stato di salute dell'assistito e controllo dei parametri vitali per la somministrazione di ossigeno o interventi adeguati.
- Valutazione delle emergenze e attuazione tempestiva delle cure mediche in collaborazione con [Qualifica].
- Gestione delle emergenze con risolutezza e autocontrollo per garantire la somministrazione adeguata delle procedure di soccorso.
- Guida di ambulanze o auto mediche e trasporto pazienti da e verso gli ospedali in caso di ricoveri, manifestazioni ed eventi sportivi.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Infermiera professionale : Sanitario**
Ospedale civile - Vigevano , 09/1995

■ **Ragioneria : Ragioneria**
Istituto Castoldi - Vigevano , 09/1992